

# Progetto: GITIM contro Covid 19

Silvano Secco: psicologo clinico e psicoterapeuta ITP.

## **Progetto: GITIM contro Covid 19.**

Come gruppo GITIM che accoglie gli psicoterapeuti ITP ci siamo confrontati con un problema sociale emergente determinato dal virus Sars COV 2 al fine di prepararci per affrontare le ricadute a livello psicologico in un'ampia popolazione.

Abbiamo organizzato una formazione interna affrontando l'argomento Covid 19 da vari punti di vista psicologico, biologico, sociale, economico. Hanno partecipato come relatori gli stessi psicoterapeuti ITP portando al gruppo il punto di vista medico biologico, quello economico e sociale, quello specifico psicoterapeutico collegato alla tecnica dell'ITP.

La formazione si è infine conclusa con la formulazione di un Progetto di intervento ITP breve che privilegia le strategie proprie della nostra tecnica.

L'ITP possiede al suo interno delle strategie adatte:

- al recupero dei ricordi anche traumatici e delle situazioni stressanti mediante una procedura per fasi partendo dal rilassamento, colloquio psicologico, recupero ed elaborazione delle memorie
- alla accelerazione della elaborazione neurobiologica dei traumi e superamento dei loop somatici attraverso il lavoro di psicurgia.

Quando una persona ha subito un trauma o stress elevato non sempre riesce a liberarsi dai ricordi e dal dolore che si collega, non riesce a trasformare i ricordi e i pensieri che si associano affollando e occupando la mente e il corpo.

Se, pensando al Covid 19, noi ci proiettiamo in una dimensione temporale che comprende in particolare il futuro prossimo, ovvero un tempo che si estende nel dopo il lungo periodo peritraumatico di isolamento sociale, sorgono delle domande:

- Quali saranno gli effetti del periodo peritraumatico da COVID 19 sulle persone? Quali saranno le caratteristiche peculiari delle forme di trauma/stress determinate dal Covid 19?
- Con periodo peritraumatico e per trauma o stress, collegato al fenomeno COVID 19, cosa si intende?
- Quali saranno i disturbi e sintomi che si presentano e presenteranno?
- La tecnica ITP e la sua filosofia di base possono esprimere, per gli psicoterapeuti ITP, delle specifiche abilità, caratteristiche tecniche utili per aiutare le persone che hanno subito il periodo della quarantena, con i suoi possibili futuri risvolti in ambito sociale, economico?
- È possibile come Gruppo ITP rivolgere la nostra attenzione e proporre un aiuto mirato a categorie di persone a rischio che richiamano alla memoria storica gli eventi della crisi economica del 2008?