

LA TECNICA ITP

LITP è una Psicoterapia dell'Inconscio che parte dal presupposto, comune a tutte le tecniche Immaginative, che la produzione immaginativa che si svolge in determinate condizioni, come i sogni e le associazioni libere, sia manifestazione privilegiata dell'Inconscio.

I principali ricercatori a cui si devono le attuali conoscenze sull'Imagerie Mentale sono: Janet (1898), Clark (1926), Desoille (1931), Happich (1932), Guillerey (1942), Schultz (1950), Godel (1952), Rigo (1952), Jung (1954), Arthus (1956), Gerard (1961), Virel (1965).

MODELLO TEORICO

LITP è un metodo di origine psicodinamica, che vede la cura come modifica stabile del fondo fantasmatico del paziente. In condizioni di rilassamento profondo si realizza un particolare processo mentale, detto **Imagerie Mentale**, consistente in un concatenamento di immagini fortemente vissute a tutti i livelli psicosensoriali.

E' una **tecnica immaginativa dialogata** che consente al paziente, attraverso il vissuto psicocorporeo, di entrare direttamente in contatto con il proprio mondo interno, le carenze ed i conflitti intrapsichici. Nell'ambito del rapporto terapeutico, attraverso i procedimenti tecnici si raggiunge l'attivazione dell'Io che porta alla modifica di ogni singola sequenza immaginativa colmando le carenze e riparando i traumi. Cambiano i rapporti intrapsichici tra l'Io e gli "oggetti interni".

Il soggetto recupera un'immagine del corpo coesa ed integra, restaura il proprio narcisismo ferito e arriva al dominio nel proprio mondo interno con un'espansione e un acquisto di forza da parte dell'Io.

Il superamento della conflittualità permette una successiva fase di maturazione. Nel contatto con l'archetipo avviene un processo di individuazione e integrazione, che avvicina molto l'ITP al processo di cura Jungiano.

Lo scopo dell'ITP non è solamente la liberazione del sintomo, ma **la riorganizzazione della personalità fino allo stabilirsi di una capacità di "autocura"**, che porta la persona verso la propria autonomia e libertà.

CAMPI DI APPLICAZIONE

LITP è applicabile nel ciclo di vita a livello individuale o di gruppo nella cura della nevrosi (stati d'ansia, depressione, ossessioni) e nei Disturbi di personalità.

Le tecniche derivate ITP trovano applicazione nella Psicoterapia infantile .

LITP oltre ad essere una psicoterapia del profondo prevede anche dei Cicli Terapeutici.

DIREZIONE DELLA SCUOLA

Dott.ssa Ivana Zanetti, Psicologa Psicoterapeuta ITP, Presidente GITIM.

COMITATO SCIENTIFICO

Prof.ssa Laura Parolin (Garante della Scuola - Università di Milano - Bicocca - Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia), Dott.ssa Luisa De Rosa (Psicologa Psicoterapeuta ITP), Dott. Moreno De Rossi (Psichiatra, Direttore UOC Psichiatria, ULSS3 Serenissima), Dott. Silvano Secco (Psicologo Psicoterapeuta ITP), Dott.ssa Ivana Zanetti (Psicologa Psicoterapeuta ITP).

DOCENTI PSICOTERAPEUTI ITP

Dott.ssa Luisa De Rosa, Dott. Moreno De Rossi, Dott. Manuel Marcon, Dott. Adriano Schiavi, Dott. Silvano Secco, Dott.ssa Cristina Vettorello, Dott.ssa Laura Zanardo, Dott.ssa Ivana Zanetti, Dott. Gabriele Zanola.

ALTRI DOCENTI

(universitari, psicoterapeuti, psichiatri) Dott. Giovanni Austoni, Prof. Jean-Marie Barthélémy (Université de Savoie), Dott. Giuliano De Rocco, Prof.ssa Giorgia Donà (University of East London), Dott.ssa Francesca Gnoato, Dott. Paolo Michielin, Dott. Gino Soldera, Dott.ssa Marisa Spinoglio, Prof.ssa Anna Sieber-Ratti (VIC/KIP - ZHAW Zurich University of Applied Sciences).

EVENTI E SEMINARI

Convegni e seminari sono consultabili on line:

www.gitim.it

RIVISTA DI PSICOTERAPIA IMMAGINATIVA - ITP

Pubblicazione on-line: <http://www.gitim.it/rivista/>

ISCRIZIONE

MODALITA'

La domanda, redatta in carta semplice, deve essere corredata dei certificati richiesti dalla Legge (certificato di laurea, certificato di iscrizione agli Albi Professionali) e di un curriculum di studi e professionale (pubblicazioni, ricerche, percorsi formativi già svolti o in corso, ecc.) ed essere inoltrata alla scuola a mezzo e-mail info@gitim.it ivanazan3@gmail.com

CRITERI

Come previsto dalla Legge, sono ammessi al corso quadriennale i laureati in Psicologia e Medicina e Chirurgia, iscritti ai rispettivi Albi Professionali. L'iscrizione può essere estesa ai laureati che conseguono l'abilitazione entro la prima sessione successiva all'inizio dei corsi. Le domande saranno valutate secondo l'ordine di arrivo e i candidati dovranno sostenere uno o più colloqui con la Commissione designata dal Consiglio Direttivo della Scuola. Tali colloqui saranno volti ad accertare la qualificazione psicologica di base e le motivazioni personali e deontologiche del candidato. Le ammissioni avverranno ad insindacabile giudizio del Consiglio Direttivo. Il numero massimo degli allievi ammessi per ciascun corso è limitato a 10 (dieci) per anno.

GITIM Gruppo Italiano Tecniche Imagerie Mentale



Scuola Italiana di Psicoterapia per le Tecniche Immaginative di Analisi e Ristrutturazione del Profondo (ITP di Leopoldo Rigo)

Riconosciuta dal MIUR
con decreto del 3/4/03
Gazzetta Ufficiale n. 96 del 26/4/03

Il GITIM, con sede in Treviso, Via A. Aleardi 23, ai fini di cui all'articolo 3 della legge 18 febbraio 1989, n. 56, attiva un corso di formazione professionale che abilita all'esercizio dell'attività psicoterapica sul territorio nazionale.

GITIM - Via Aleardi, 23 - Treviso
Cell 347 0743649 - 338 7811259

www.gitim.it

e-mail info@gitim.it- ivanazan3@gmail.com

GITIM

Il GITIM (Gruppo Italiano per le Tecniche psicoterapiche di Imagerie Mentale), fondato nel 1966 da Leopoldo Rigo, è un'associazione che svolge attività di formazione e ricerca costituita da un gruppo di psicoterapeuti, psicologi e medici che utilizzano l'ITP.

La scuola di formazione in Tecniche Immaginative di analisi e ristrutturazione del Profondo (ITP di Leopoldo Rigo), riconosciuta con decreto Ministeriale del 3 Aprile 2003 (G. U. n. 96 del 26/4/2003), nasce dall'esperienza di Leopoldo Rigo che è stato tra i primi a praticare e a far conoscere il Rêve éveillé dirigé di R. Desoille in Italia. R. rivede ed elabora tale tecnica, conducendo un'esperienza terapeutica originale fin dagli anni 50. Rigo incontra successivamente le tecniche di Imagerie Mentale di R. Fretigny e di A. Virel ed è nel 1968 fra i fondatori della SITIM (Società International des Techniques d'Imagerie Mentale), di cui diviene vicepresidente.

Negli anni '60 Rigo definisce gli aspetti distintivi della sua tecnica, che denomina ITP (Tecniche Immaginative di analisi e ristrutturazione del Profondo).

LA SCUOLA DI FORMAZIONE ITP

La struttura del corso quadriennale tiene conto sia delle esigenze culturali e teoriche che di quelle formative.

Per quanto riguarda gli aspetti culturali e teorici, viene dato spazio alla conoscenza dei principali autori e dei più importanti riferimenti concettuali della Psicologia e in particolare della Psicologia del Profondo, sia in riferimento alla Psicoanalisi che alla Psicologia Analitica di Jung.

Gli insegnamenti culturali comprendono varie materie quali la psicologia, la clinica, la psicopatologia, la psicologia transculturale e sociale.

METODOLOGIA

Nel biennio vengono acquisite competenze psicodiagnostiche attraverso lo studio dei casi clinici e l'acquisizione dei principali strumenti diagnostici, in particolare il Test di Rorschach. Sin dal primo anno l'allievo viene introdotto agli aspetti specifici della tecnica ITP, alle caratteristiche dell'Immaginario e dei processi creativi.

Nell'ITP è considerata fondamentale la formazione personale attraverso un'esperienza con l'ITP individuale e in gruppo, che fornirà la base per la successiva conoscenza teorica del metodo.

La Scuola, attraverso le esercitazioni, lo studio di casi e la supervisione, accompagnerà l'allievo nel vivo della pratica psicoterapica.

Lo Psicoterapeuta ITP potrà partecipare alle attività di formazione e approfondimento del GITIM e alle supervisioni anche dopo la conclusione dell'iter quadriennale, a seconda delle esigenze personali.

ORDINAMENTO DIDATTICO

Corso quadriennale, 500 ore annue di formazione didattica così suddivise:
310 ore Insegnamenti teorici e teorico-pratici, Seminari, Esercitazioni e Supervisioni;
40 ore Formazione personale;
150 ore Tirocinio.

La formazione pratica (Insegnamenti teorico-pratici, Esercitazioni e Supervisioni) cresce gradualmente, da 160 ore nel primo anno a 250 ore nel quarto anno.



FORMAZIONE TEORICA- PRATICA

I fenomeni immaginativi sono utilizzati in psicoterapia da diverse Scuole Europee che si occupano della visualizzazione ottenuta nello stato ipovigile attivato durante il rilassamento. Si approfondirà lo studio di queste metodiche, con specifico riferimento alle Tecniche Immaginative di analisi e ristrutturazione del Profondo (ITP) definite da Rigo e Virel. L'insegnamento teorico e teorico-pratica (lezioni e seminari) si articola in:

- teoria dei rapporti oggettuali, psicologia del Sé, psicologia dell'Io, processi di individuazione e separazione, studio dell'Immagine del Corpo (conoscenza dei principali autori: Freud, Kohut, Winnicott, Segal, Mahler, Bergman, Tustin, Pankow, Dolto);
- psicologia generale, psicologia dell'arco della vita, psicopatologia generale, sociale e speciale, prevalentemente con finalità diagnostica;
- discussione critica dei principali indirizzi psicoterapeutici; psicologia analitica di Jung; strutture e processi dell'Immaginario;
- approfondimento dell'indirizzo metodologico e teorico-culturale seguito dalla Scuola.

ESERCITAZIONI E SUPERVISIONI

- Esercitazioni di gruppo, che nel primo biennio verteranno prevalentemente sui test diagnostici (in particolare sul test di Rorschach), e che saranno volte all'acquisizione da parte dell'allievo di adeguate competenze nella somministrazione dei test stessi e nella interpretazione dei risultati, al fine di formulare una ipotesi diagnostica psicodinamica; sedute di Imagerie di gruppo secondo il metodo ITP;
- esercitazioni individuali di simulazione, riguardanti le tecniche di Imagerie Mentale (nel secondo biennio);
- supervisione di gruppo, per addestrare gli allievi alla pratica clinica attraverso un'ampia casistica;
- letture e discussioni di gruppo sulle opere più significative della psicodinamica.

FORMAZIONE PERSONALE

- Sono previste 40 ore all'anno per un'analisi personale con la Tecnica ITP, che fornirà la base per la successiva conoscenza teorica del metodo.

PROGRAMMA

Il programma dettagliato è consultabile nel sito: www.gitim.it